



PERÚ

Ministerio de Educación



IEST PRIVADO  
"De Inv. Industriales"

R.M. 0134 – 2006 - ED

## SÍLABO CULTURA FISICA Y DEPORTES

### I. INFORMACIÓN GENERAL

<b>Carrera Profesional</b>	:	Administración de Empresas Contabilidad Computación e Informática
<b>Módulo</b>	:	Actividades
<b>Unidad Didáctica</b>	:	Cultura y Deporte
<b>Créditos</b>	:	2
<b>Semestre Académico</b>	:	1
<b>Nº de Horas Semana</b>	:	2
<b>Nº de Horas Semestral</b>	:	36

### II. COMPETENCIA DE LA CARRERA PROFESIONAL

Administrar los recursos humanos, financieros, logísticos, comercialización y los procesos productivos de la empresa; según los criterios de competitividad, ética, eficiencia y calidad.

### III. CAPACIDADES TERMINALES Y CRITERIOS DE EVALUACIÓN

Capacidad terminal:	Criterios de Evaluación
1. Desarrollar y potenciar sus habilidades y destrezas a través de la gimnasia y el atletismo.	.Construye secuencias básicas, y segmentario en la práctica de la gimnasia y del atletismo.
2. Practicar los fundamentos básicos de los deportes individuales, colectivos y recreativos dentro y fuera de la institución.	.Demuestra las habilidades y destrezas al aplicar las disciplinas deportivas de voleibol, futbolito, ajedrez y recreativas



PERÚ

Ministerio de Educación



IEST PRIVADO "De Inv. Industriales"

R.M. 0134 – 2006 - ED

#### IV. ORGANIZACIÓN DE ACTIVIDADES Y CONTENIDOS BÁSICOS

Semanas	Elementos de capacidad	Actividades de aprendizaje	Contenidos Básicos	Tareas previas
1. 2 3. 4 5. 6. 7. 8. 9.	Potenciar sus habilidades y destrezas de la gimnasia y del atletismo	Explicación teórica y visual .Teoría y ejercicios básicos de las diversas gimnasias. .Ejercitar movimientos armónicos de las partes de nuestro cuerpo y realizar carreras de caminatas y otras de acuerdo al espacio que se nos brinda. .Compartir los alimentos pro salud solicitados a cada alumno. .Brindar el rendimiento académico y aconsejar.	Introducción a la unidad Didáctica. .Gimnasia: Concepto y Clases de gimnasia (rítmica, etc.) .Atletismo: Postura corporal: tronco, cabeza, posición de extremidades inferiores, flexión de rodillas y Carreras  .Alimentación  .Evaluación	Ejercicios de calentamiento
10. 11. 12. 13. 14 15 16 17 18	Organizar y ejercitar calentamiento de los deportes individuales y colectivos.	Realizar ejercicios relacionados al fútbol, al voleibol, etc. .Practicar el voleo, el saque, pataditas, rodillas, gambito .Planificar el partido y luego en plena acción deportiva realizar algunas variantes. .Conocer y ejecutar en plena actividad deportiva el reglamento oficial. .Brindar al alumno su rendimiento académico.	Calentamiento específico deportivo .Técnica de ejecución de los fundamentos básicos del deporte del voleibol, Ajedrez y fútbol . Acciones tácticas y estratégicas del deporte del voleibol. Ajedrez y fútbol. .Reglamento oficial de fútbol, voleibol y ajedrez .Evaluación	Lectura del reglamento de una disciplina deportiva.



PERÚ

Ministerio de Educación



IEST PRIVADO  
"De Inv. Industriales"  
R.M. 0134 – 2006 - ED

## V.-METODOLOGÍA

Para el desarrollo del curso se aplicaran los siguientes procedimientos didácticos:

- Clases teóricas: Con exposición por parte del Docente y la participación activa del alumno.
- Práctica: Se irán resolviendo ejercicios y casos según el tema teórico tratado.
- Asesoría: Se asesora lo cognitivo procedimental y actitudinal de la unidad didáctica.

## VI.-EVALUACIÓN

La escala de calificación es vigesimal y el calificativo mínimo aprobatorio es trece (13). En todos los casos la fracción 0.5 o más se considera como una unidad a favor del estudiante.

.El estudiante que en la evaluación de la Capacidad Terminal programada en la Unidad Didáctica (Asignatura), obtenga nota desaprobatoria entre diez (10) y doce (12), tiene derecho a participar en el proceso de recuperación programado.

.El estudiante que después de realizado el proceso de recuperación obtuviera nota menor a trece (13), en la capacidad terminal de la Unidad Didáctica, desaprueba la misma, por tanto repite la Unidad Didáctica.

.El estudiante que acumulara inasistencias injustificadas en número igual o mayor al 30% del total de horas programadas en la Unidad Didáctica (Asignatura), será desaprobado en forma automática, sin derecho a recuperación.

$$PROM CT = \frac{CE 1 + CE 2 + \dots + CE n}{n}$$

CE = Criterio De Evaluación  
CT = Capacidad Terminal  
UD = Unidad Didáctica

PROM UD = Ultima Capacidad Terminal

## VII RECURSOS BIBLIOGRÁFICOS /BIBLIOGRAFÍA

Impresos
Montenegro Mendoza, Mario: Educación Física y Deportes Ministerio den Educación: Gimnasia deportiva
Digitales
<a href="http://www.youtube">http://www.youtube</a> .